

Was sind deine Herzenswerte?

Was sind deine Herzenswerte?

- Lies dir die folgenden 36 Begriffe in Ruhe durch.
- Entscheide dich für **acht Werte die dir intuitiv am wichtigsten sind** und trage sie in die Wertematrix ein.
- Die Reihenfolge ist dabei nicht relevant!
- Dann entscheide dich jeweils für einen Wert, indem du alle Werte laut Matrix gegenüberstellst und kreuze den jeweils für dich wichtigeren an:
 - also Wert 1 im Vergleich zu Wert 2, 3, 4, 5, und so weiter,
 - dann Wert 2 im Vergleich zu 3, 4, 5, etc. Bis du damit durch bist.
- Wenn fertig bist, zähle die Kreuze je Wert.
- Die drei Werte mit den meisten Kreuzchen sind deine wichtigsten Herzensthemen!

Es lohnt sich, diese drei Herzenswerte als Affirmation aufzuschreiben und öfters zu visualisieren, also: Ich bin xy.

VIEL Spaß damit!!!!

Was sind deine Herzenswerte?

Beständigkeit	Bescheidenheit	Loyalität	Fülle
Beziehungen	Ordnung	Kreativität	Komfort
Empathie	Erfolg	Authentizität	Vertrauen
Status	Sparsamkeit	Leidenschaft	Gerechtigkeit
Familie	Anerkennung	Liebe	Dankbarkeit
Weisheit/Wissen	Wachstum	Schönheit	Kraft
Attraktivität	Harmonie	Neugierde	Freiheit
Ruhe	Gesundheit	Freude/Spaß	Respekt
Sicherheit	Verantwortung	Spiritualität	Eros

	Werte	Abgleich							Total
1		1	1	1	1	1	1	1	
		2	3	4	5	6	7	8	
2		2	2	2	2	2	2		
		3	4	5	6	7	8		
3		3	3	3	3	3			
		4	5	6	7	8			
4		4	4	4	4				
		5	6	7	8				
5		5	5	5					
		6	7	8					
6		6	6						
		7	8						
7		7							
		8							
8									