

29. April 2023
09:00 - 18:00
149 € inkl. Workbook
und Goodies
Therapiestützpunkt
in 3251 Purgstall

Mindsetcoaching

Ein Tag für DICH

Schick uns deine Anmeldung an
themindfulspirits@gmx.net
Wir freuen uns auf dich!
Deine Manuela und Tabea

Was ist deine Vision? Wo lebst du (noch)
in einem Mangel? Wovon möchtest du
dich verabschieden?

@themindfulspirits

Was erwartet dich?

Immer wieder bremsen uns eigens auferlegte Glaubenssätze aus, die uns in den meisten Fällen von Kind an begleiten. Manchmal haben wir sogar aufgehört, an uns zu glauben!

Doch: In jedem von uns steckt das volle Potenzial!

Gemeinsam arbeiten wir an deinem Weg zu deiner ganz persönlichen Fülle. Ganz egal, ob du sie in deinem Erfolg, deiner Partnerschaft, oder für dich ganz persönlich suchst.

Deine Manuela und Tabea



„Alles, was du bist, ist bereits in dir. Du musst nur all das loslassen, was du nicht bist.“

@themindfulspirits



Ein Tag mit
Mindset-Tools
Minimeditationen
Impulsen
Übungen
Entspannung
Achtsamkeitsübungen
Affirmationen

uvm.



"Egal ob du denkst, du schaffst es,
oder ob du denkst, du schaffst es nicht -
du hast in jedem Fall recht!" Henry Ford

@themindfulspirits